

# Aree di azione dell'Omega-T

Attività  
cerebrale

Benessere  
del derma

Funzionalità  
articolare

Salute  
cardiovascolare

*"Dobbiamo pensare ad un cibo diverso,  
ad un cibo migliore, per il bene nostro e dei nostri figli."*  
Gianluca Mech



# Omega-T

I rivoluzionari Omega-3  
della Dieta Tisanoreica®  
e della Decottopia®

OMEGA 3 TISANOREICA®

by GIANLUCA MECH



GIANLUCA MECH SPA  
Via Rodolfo Mech, 80  
36020 - Asigliano Veneto (VI) Italy  
tel. 0444 874905 - fax 0444 874839  
[www.gianlucamech.com](http://www.gianlucamech.com)

1171059



# OMEGA-T

Gli omega-3 della Decottopia® e della Dieta Tisanoreica®

Gli **acidi grassi** rappresentano per l'organismo una fonte energetica, un'importante mattone per la costruzione di cellule e ormoni e un mezzo di trasporto per alcune sostanze nutritive fondamentali.

Taluni acidi grassi vengono detti essenziali in quanto l'organismo non è in grado di produrli da sé. Devono quindi essere introdotti, nelle giuste proporzioni, come abbiamo visto anche in Tisanoreica® per gli aminoacidi essenziali, attraverso l'alimentazione.

Tuttavia, per una serie di motivi legati alle abitudini e alle tecniche di produzione alimentari, **l'equilibrio tra omega-3 e omega-6 è fortemente sbilanciato verso gli ultimi**, con conseguenti **problemi a livello circolatorio e neuronale**.

La dieta Tisanoreica® che segue il concetto di equilibrio e riequilibrio tipico della Decottopia®, tenta di ristabilire le corrette proporzioni tra questi due acidi grassi essenziali fornendo all'organismo un apporto importante di omega-3 attraverso OMEGA-T.

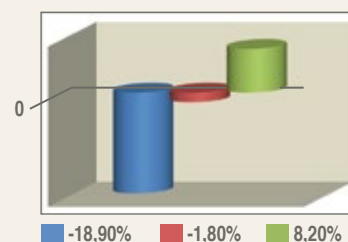
Gli omega-3 della dieta Tisanoreica® e della Decottopia® provengono da un minuscolo crostaceo che vive nelle acque gelide soprattutto nelle regioni polari, denominato **Krill**, il cui nome scientifico è Euphausia Superba.



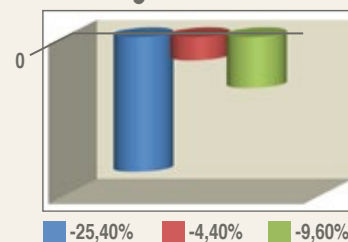
## Cos'è il krill?

È un crostaceo marino, nutrimento fondamentale delle balene, che vive nelle gelide acque antartiche. La specie più diffusa è l'Euphausia Superba. La moderna tecnologia permette di estrarre un olio ricco in omega-3, ed astaxantina, che prende il nome di olio di krill.

## Tabella colesterolo



## Tabella trigliceridi



Legenda:

- Omega-T
- Olio di pesce (3 g al giorno)
- Placebo

# Perché Omega-T?



## Valori nutrizionali per 1 perla da 750 mg

- fosfolipidi marini 200 mg
- omega-3 totali 115 mg
- EPA 57,5 mg
- DHA 32,5 mg
- astaxantina 25 µg

## Ingredienti:

Estratto lipidico del crostaceo Euphausia superba, gelatina, stabilizzante: sorbitolo, emulsionante: glicerolo, acqua, aroma vaniglia. Contiene: crostacei.

**Confezione:** 30 perle da 750 mg

**Consigli d'uso:** si consiglia di assumere da 1 a 2 perle al giorno preferibilmente ai pasti.

Omega-T apporta EPA e DHA, che fanno parte degli omega-3. È fondamentale integrarli tal quali per assicurarne la biodisponibilità.

Gli omega-3, in rapporto 1:5 con gli omega-6, **possono favorire il naturale processo antinfiammatorio dell'organismo, riducono sensibilmente l'LDL (o colesterolo cattivo), i trigliceridi e gli zuccheri nel sangue.**

Risultati interessanti si sono avuti nel **trattamento dei disturbi emozionali e dei dolori da PMS (sindrome pre-mestruale)**. Si è inoltre visto, come la carenza di acidi grassi essenziali, aumenti la trascrizione di alcuni enzimi coinvolti in numerose funzioni tra cui la lipogenesi. **EPA e DHA inibiscono la trascrizione dei geni che codificano questi enzimi.**

Nell'olio di krill, inoltre, **è contenuta l'astaxantina**, un carotenoide dagli accertati **effetti antiossidanti**.

Il krill **è naturalmente ricco di omega-3**, acidi grassi polinsaturi che solidificano a temperature molto basse. Gli omega-3 quindi funzionano per il krill un po' come un antigelo e permettono a questo crostaceo di vivere a temperature proibitive per altri organismi.

**Gli omega-3 provenienti dal krill non necessitano di processi di purificazione**, come avviene invece per altre forme di omega-3. Il krill è alla base della catena alimentare, a differenza di altri animali che si trovano più in alto e possono quindi accumulare veleni e metalli pesanti nei propri grassi. Da non sottovalutare il minor impatto ambientale.

**L'Omega-T non contiene conservanti**, in quanto naturalmente ricco di astaxantina che oltre ad essere un antiossidante utilissimo all'organismo, ha la capacità di proteggere l'olio dall'irrancidimento.

Una buona percentuale degli omega-3 del krill è costituita da fosfolipidi anziché da trigliceridi, come accade invece in altri olii. I fosfolipidi riescono a legarsi, oltre che ai grassi, anche alle molecole d'acqua, rendendo più fruibili gli omega-3 evitando così il fastidioso reflusso gastrico, l'alitosi e il senso di pesantezza.

## Abbinamento Omega-T con Decottopia® e Tisanoreica®

| Componenti attivi | Benefici  | Balestra&Mech®                       | Nature Fashion®                      |
|-------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Omega-3           | Regolazione quadro lipidico-ematico (trigliceridi e colesterolo). Aumenta HDL e cala LDL. | DeColestin<br>Dieta Tisanoreica®     | Dieta Tisanoreica®                   |
|                   | Insulino-resistenza   | Slim KalorMech<br>Dieta Tisanoreica® | 28 - Riducente<br>Dieta Tisanoreica® |
|                   | Cisti ovariche  | Dieta Tisanoreica®                   | Dieta Tisanoreica®                   |
|                   | Problematiche cutanee   | Depurativo Bios                      | 14 - Cheratolin                      |
| Astaxantina       | Azione antiaggregante   | Depurativo Mech                      | 02 - Depurativo                      |
|                   | Sindrome pre-mestruale  | Ormech                               | 06 - Equilibrante                    |
|                   | Sistema immunitario   |                                      | 04 - Adattogeno                      |
|                   | Stress ossidativo   | Depurativo Bios                      | 15 - Delle rose                      |
|                   | Danni dei raggi UVA   |                                      | 14 - Cheratolin                      |